

۱۳_ به محض مشاهده سیم های لخت، آنها را ترمیم کنید.

۱۴_ با اعضای خانواده راه های فرار از آتش سوزی بررسی شده و فرار از هر کدام از اتاق ها تمرین شود.



منبع :

۱. راه های کنترل و پیشگیری از آتش سوزی. مرکز آموزش های الکترونیک
<https://learn.rcs.ir/> جمعیت هلال احمر

۲. دستورالعمل طراحی ضوابط ایمنی و آشنشانی. سازمان نظام مهندسی ساختمان استان خوزستان و سازمان آشنشانی و خدمات ایمنی. ۱۳۹۸

۹- کپسول آتش نشانی مناسبی در منزل داشته باشید

و در مورد نحوه استفاده از آن، آموزش ببینید و به

اعضای خانواده نیز آموزش دهید.

۱۰_ از انباشتن مواد آتش زا یا آتش گیر به ویژه در

نزدیکی منابع حرارتی خودداری کنید.

۱۱_ از نگهداری مایعات و گازهای قابل اشتعال در

منزل خودداری کنید. در صورت لزوم این مواد را در

ظروف خاص بیرون خانه قرار دهید.

۱۲_ وسایل برقی و اتصالات آنها را به دقت کنترل

کنید تا از ایمن بودن آنها مطمئن شوید.

۶- پنجره ها و حفاظ های بیرونی طوری طراحی

شوند که بتوان آن ها را به راحتی از سمت داخل باز

کرد.

۷- هنگام خروج از محل، در صورت امکان شیر اصلی

ورودی گاز به ساختمان را ببندید.

۸_ سعی کنید با ایجاد سر و صدا دیگران را از وقوع

حادثه آگاه کنید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زنجان
معاونت آموزش، تحقیقات و فناوری
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

اقدامات پیشگیری از آتش سوزی

گروه هدف: آحاد جامعه

کارگروه پدافند غیرعامل

تیرماه ۱۴۰۴



اولین کاری که پس از مشاهده حریق باید انجام دهید این است که با شماره تلفن های ۱۲۵ و ۱۱۵ به ترتیب آتش نشانی و اورژانس تماس بگیرید و حادثه را به اطلاع برسانید.

رعایت نکات قبل از آتش سوزی :

۱_ باید آژیر شناسایی دود یا آشکارساز دور را در محل سکونت یا کار نصب کرد. اگر این آژیر یا آشکارساز درست کار کند، احتمال مرگ و میر به دلیل آتش سوزی به نصف کاهش می یابد.

۲_ در ساختمان ها، درهای خروج اضطراری تعبیه کنید و وسایل اطفای حریق نظیر کپسول آتش نشانی را به صورت دوره ای بررسی کنید.

۳_ حداقل دو راه برای خروج از ساختمان تعیین کنید.

۴_ مکانی را در خارج از خانه برای تجمع بعد از فرار از محل حادثه تعیین کنید.

۵_ اگر محل سکونت یا کار چند طبقه است، باید به فکر تهیه نردبان فرار بود.

